

서울관악봉천 지역자활센터

2023년 2분기 소식지



발행일: 2023.06.28.

홈페이지 : <http://www.bcjahwal.or.kr>

주소 : 서울특별시 관악구 봉천로 279, 2층, 4층

Tel. 02-876-6730 Fax. 02-876-6729



'[우마지] 우리의 마음을 지키자!' 교육 진행

2021년 이후, 코로나로 인해 진행하지 못했던 '[우마지] 우리의 마음을 지키자!' 교육이 2023년 3월 31일(금)~6월 15일(목) 센터 교육실에서 진행되었습니다.



기수별로 진행되는 교육으로 현재 2기 교육까지 진행되었고 내일근로 2호점 외 3개 사업단 61명의 주민을 대상으로 긍정심리학, 대화기법, 의사소통 교육을 진행했습니다.

교육을 통해 나와 타인의 다름을 이해하여 사업단 내 관계문제가 개선되고 심리·정서적 회복을 통해 정서적 자활을 도모하는 계기가 되었으면 합니다.

[우마지] 3기 교육은 9월에 진행할 예정입니다.

2023년 정서적자활 전문가 자격증 취득

[이은진 사례관리자]

2023년 4월 17일(월)~4월 21일(금) 한국자활복지개발원에서 진행한 정서적 자활전문가 자격과정 교육에 본 센터 이은진 사례관리자가 참여하여 자격증을 취득하였습니다.

배우고 실습한 경험을 적용하여 주민들의 심리, 정서를 지지하고 정서적 자활을 도모하는데 도움이 되는 전문 사례관리자가 되도록 더욱 노력하겠습니다.



우양재단 후원품(콤부차, 홍삼젤리) 배부



귀한 선물은 후원에 주심은 감사함과
가정에 평안이 가득하길
하루하루의 순간을
즐거워시길 바랍니다.
감사합니다. 4/11

귀하에게 이쁜 물
건을 주셔서 감사
합니다. 감사의 말 전해드립니다.
감사합니다.
저도 건강해졌고 감동입니다.
너무 감사해요.
많은 미끼없는 힘이 전해졌습니다.

소중한 선물을
받았습니다.
선물에 감사드립니다.
귀하의 따뜻한 마음을
으로 감사드립니다.

2023년 4월 우양재단에서 콤부차, 홍삼젤리를 지원받아 참여주민 30명에게 배부하였습니다.

지원 받은 주민들께서 "후원해주셔서 감사합니다. 앞으로 열심히 교육받고 자활근로에 참여하겠습니다." 라고 말씀하셨습니다.

앞으로도 본 센터는 주민들의 건강관리 및 자활근로를 통한 생계안정을 위해 더욱 노력하겠습니다.



센터소식

서울관악봉천지역자활센터

우양재단 "축하해요" 사업 먹거리 꾸러미 지원



2023년 우양재단에서 진행한 "축하해요" 사업에 본 센터가 선정되었습니다.

이에 4월 24일부터 4월 26일 동안 총 4명에게 1인당 8만원 상당의 먹거리 꾸러미를 지원했습니다.

먹거리 꾸러미는 주민들의 건강을 고려하여 과일, 계란, 견과류 등으로 구성했습니다.



단순히 먹거리 꾸러미만 지원한게 아니라 주민의 자격증 취득을 축하하고 자립을 격려하고자 사업단 월례회의 때 타 주민들에게 함께 축하하는 시간도 가졌습니다.

주민들께서 "지원과 더불어 이렇게 축하하는 자리를 갖게 되어 뿌듯하고 자립을 위해 더 노력하겠습니다." 라고 말씀하셨습니다.

앞으로도 본 센터는 주민의 자립의지를 높일 수 있도록 노력하겠습니다.



서울시 희망의 인문학 [봉자의 인문학 산책] 진행

2023년 서울시 희망의 인문학 프로그램 공모사업에 선정되어, 5월부터 시작되었던 [봉자(봉천자활)의 인문학 산책] 1기, 2기 교육을 마쳤습니다.

이번 교육을 통해 “나와 타인에 대한 존중, 소중한 존재라는 것을 알게되었다”, “평소에 관심 있던 동양철학과 동학사상을 접할 수 있었던 유익한 시간”, “건강에 대한 매우 중요한 지식을 습득했다”, “건강의 기본은 건강한 식습관이다” 라는 프로그램 참여소감에 대한 많은 의견을 주셨습니다.

하반기에도 3기, 4기 교육이 진행되니, 많은 관심과 응원 부탁드립니다.





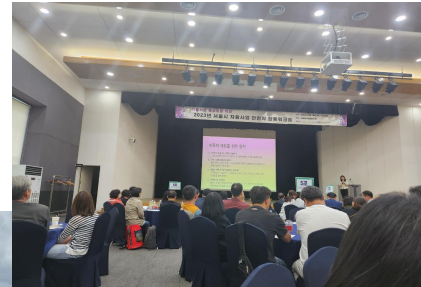
2023년 서울시 민, 관 합동워크숍 참석



매년 해오던 서울시 민관합동워크숍이 코로나로 인해 진행되지 못하다가, **2023년에는 진행이 되어 5월 18~19일 1박 2일**동안 서울시 서천연수원으로 다녀왔습니다.

서울시, 각 구청, 지역자활센터가 함께 모여 강의도 듣고 서울시 자활사업의 현황 및 성과도 공유하며 즐겁고 알찬 시간을 보냈습니다.

워크숍을 준비해주신 모든 분들에게 감사하며 민관이 협력하여 자활사업 내실있는 자활사업 운영하도록 노력하겠습니다.



2023년 제2차 운영위원회 진행



2023년 제2차 운영위원회가 **5월 31일(수)** 센터 교육실에서 진행되었습니다.

신규 운영위원 위촉, 23년 (수정)사업계획 보고(사례관리팀) 2023년 1분기 사업실적 및 예산집행 보고, 기타사항 보고를 진행하였습니다.

센터 사업의 발전을 위한 운영위원분들의 다양한 의견을 들을 수 있었으며, 이에 센터는 주신 의견들을 잘 반영하여, 더욱 발전하고 성장하는 센터의 모습을 보여드리도록 하겠습니다.



대인관계향상 집단상담 프로그램 진행



2023년 정서적 자활 프로그램 사업의 [대인관계향상 집단상담 프로그램]을 지난 **5월부터 7월까지** 교육이 진행되고 있습니다.

이번 프로그램은 사업단 참여주민의 건강한 심리 상태를 회복하고, 타인과의 소통 기술을 향상시켜 공동체 의식을 높이는 사업의 목적을 가지고 진행되었습니다.

“대인관계와 소통의 중요함을 알게 되었다”,
 “나를 돌아보는 시간, 나 자신을 좀 챙겨가며 살아야겠다”
 “어색한 사이를 소통으로 많이 편해진거 같다.
 교육기간이 짧았다”, “함께 일하는 사람들과의 의견 조율하는데 좀더 유연하게 대처할 수 있을 것 같다”
 교육을 하는 첫날부터 솔직하고 적극적으로 참여하는 모습을 보여주셨습니다.





서울광역자활센터 [나눔찬] 후원사업 진행

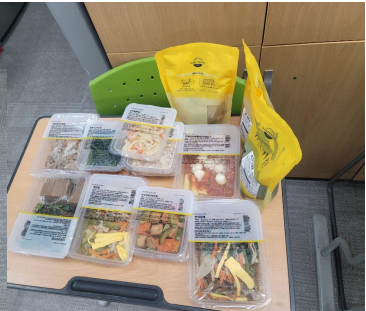


2023년 6월 5일부터 서울광역자활센터 [나눔찬] 후원사업은 진행하게 되어 (주)슈퍼메이커스 슈퍼키친 관악점에서 매주 월요일마다 국, 탕, 찌개를 포함한 반찬류를 후원해주기로 하셨습니다.

이에 1순위 고시원에 거주하는 주민, 2순위 5인 이상 가구 주민들에게

반찬을 후원하고 있습니다. 후원 대상자는 기간에 따라 변경하여 최대한 식생활에 어려움을 겪는 주민들에게 지원할 예정입니다.

본 센터는 앞으로도 주민의 식생활 및 건강관리를 위해 다양한 사업 및 후원을 연계할 수 있도록 더욱더 노력하겠습니다.



2분기 산업안전보건 교육 진행



산업안전이 중요해지면서 사업단에서 월례회의 때마다 산업안전교육을 진행하고 분기 1회 참여주민들과 센터직원에게 산업안전교육을 진행하고 있습니다.

2023년 6월 9, 12일 양일간 동료들과 의사소통을 통해 사고를 예방할 수 있고 점검표, 메뉴얼 등이 소통의 도구이자 중요한 부분임을 알 수 있도록 교육을 진행하였습니다. 앞으로도 안전한 작업장, 직장을 만들기 위해 노력하겠습니다.



2023년 자활일꾼대회 참여



2023년 자활일꾼대회 참여하였습니다.

서울지역자활센터의 종사자들이 함께 모여 한국지역자활센터협회 자활사업 비전 2030을 함께 공유하고 가치 실현을 위해 노력해야 하는 것을 고민하고 나누며 서로 연대하기 위한 자리였습니다. 자활사업 비전 2030의 핵심가치인 자율과 노동, 나눔과 협동, 소통과 연대의 가치를 잘 실행하도록 현장에서 최선을 다하는 관악봉천지역자활센터가 되도록 노력하겠습니다.





사업단소식

서울관악봉천지역자활센터

국수나무 그린 사업단



국수나무그린 사업단에서는 6월 17일부터 QR코드 고객의 소리함을 운영하고 있습니다.

이를 통해 고객의 요구사항과 불만사항을 파악하여 서비스 및 음식의 질을 개선할 수 있을 것입니다.

또한, 만족도가 높은 고객의 평판을 온라인이나 오프라인에서 활용하여 새로운 고객을 유치하고자 합니다.

개선사항, 만족사항 등에 대한 의견을 남겨주세요^^



국수나무그린 신림녹두거리점



깨끗한청소 사업단



깨끗한 청소 사업단에서는 6월 12일(월), 13일(화) 각 4시간씩 총 8시간 동안 '제2기 자활기업 창업준비과정' 교육에 참석하여 진행하였습니다.

이번 교육을 통해 창업의 목적과 필요성을 인식하고 적극적인 참여 의지를 높이며, 운영자립도의 개념을 이해하여 자립도를 높이기 위한 상호 활동계획을 수립 할 수 있었습니다.

쓸고닦고 사업단



쓸고닦고 사업단에서는 6월 5일(월) 부터돌봄SOS서비스 관련하여 홍보 유인물을 서비스 종료 시, 간단한 설명과 함께 홍보지를 추가로 전달하고 있습니다.

이를 통해 사업단의 전문성과 의뢰대상자의 만족도를 높일 수 있었으며, 재의뢰 시스템을 구축하고 있습니다.





사업단소식

서울관악봉천지역자활센터

내일스토어1호점 사업단



내일스토어1호점 사업단에서는 5월 22일(월) 자활창업성공사례 교육을 실시하였습니다.

이번 교육으로 타 기관의 창업성공사례를 발굴하여 초청강연을 통해 우리 주민들의 창업의지를 함양하여 유익한 시간이었습니다.



내일스토어2호점 사업단

내일스토어2호점 사업단은 2분기 동안 자활기업에 대한 궁금증을 해소하기 위하여 성공사례를 함께 공부하였습니다.

하반기에는 선진기관 방문을 계획하고 있으며, 매장 매출확대를 위한 행사품목도 늘리며 성장해 나가고 있습니다.



카드배송 사업단



카드배송 사업단에서는 4월 13일(목)에 카드배송업체 제니엘 강남지사와의 신규 협약을 진행하였습니다.

이를 통해 카드배송 사업단 참여주민들도 더 열심히 활동하는 계기가 되었으며, 앞으로도 더 좋은 조건으로 신규 업체와 협약을 이끌어 내어 사업단이 발전할 수 있도록 항상 노력하겠습니다.



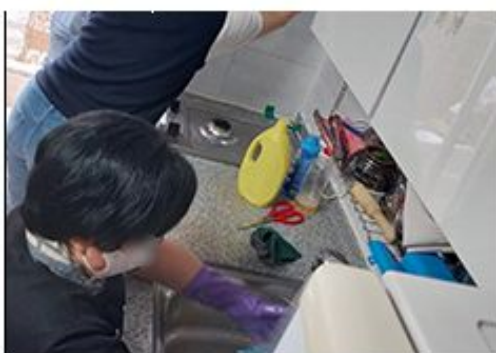
주거편의 사업단



6월9일 15:00~17:00, 6월14일 16:00~18:00,
6월16일 15:00~17:00, 6월21일 16:00~18:00,
6월23일 15:00~17:00

인문학 교육에 참가하여 인간의 본성과 내면을 직관할 수 있는 통찰력을 배울 수 있었습니다.

가사청소를 전문적으로 서비스를 제공할 수 있는 주거편의 사업단이 되겠습니다.





사업단소식

서울관악봉천지역자활센터

봉자한끼 사업단



지역축제 ‘꿈시장’ 참가와 주류판매 및 신규 배달 플랫폼 ‘두잇’ 도입을 통한 판매 경로 확대와 홍보에 집중하여 1분기 매출 대비 향상되는 효과를 나타내었습니다.

우리 사업단은 앞으로도 더욱 다양한 판매경로를 통해 매출향상과 더불어 주민들의 성취감을 향상시킬 수 있도록 노력하겠습니다.



봉자라떼 사업단

봉자라떼 사업단은 약 한달가량 경영컨설팅을 받게되어 전반적인 매장 문제점과 이를 개선하기 위한 해결방안에 대해 컨설팅이 진행되었습니다.



그 결과로 메뉴 가격조정(메뉴가 인상), 디저트 메뉴 종류 확대, 매장환경개선 필요를 진단받았습니다.

이를 계기로 매장환경개선을 위해 사업단 환경개선지원사업에 선정되었고, 하반기내 매장 인테리어 및 시설 개선과 함께 컨설팅 내용을 반영하고 매장 리뉴얼 오픈을 할 계획입니다.

봉자빨래 사업단



봉자빨래 사업단에서는 관계향상 소양교육을 6월 15일(목), 27일(화) 15:00~18:00 총 6시간 진행하였습니다.

참여자간 소통기술을 향상하고, 사업단 공동체의식을 높일 수 있는 내용으로 진행하였습니다.

이번 교육을 통해 참여자간 갈등을 긍정적으로 해결해 나갈 수 있을 것입니다.





클린케어 사업단



6월8일 13:30~15:30, 6월13일 13:30~16:30,
6월15일 13:30~16:30 우마지 교육에 참여하였습니다.
우리들의 마음을 지키는 법과 자존감 향상 및
스트레스 해소법에 대해 배웠습니다.
앞으로도 커피박수거를 위해 노력하는 주민들의
자립 및 자활에 도움을 드리겠습니다.



환경지킴이 사업단

환경지킴이 사업단에서는 관악구 내 우산수거함 &
공유우산함 설치 홍보와 우산수리센터 활성화를 위해
지역축제 '꿈시장'에 참가하였습니다. 또한, 환경의
날을 기념해 '그린(GREEN)메이커 행사'에 참가하여
지역주민을 대상으로 우산수리 사업 (폐 우산수거,
우산수리, 공유우산 기증) 홍보와 관악구청을 찾은
지역주민들에게 우산을 현장에서 무상수리
해드리는 시간을 가졌습니다.

본 행사를 통해 지역주민들에게 공유우산의 의미와
우산수리센터를 홍보하게 되었고 현장에서 우산 수리 접수 또한 기대보다 많이
접수되어 유익한 시간이었다고 주민과 센터가 같은 마음으로 평가하였습니다.

우리 환경지킴이사업단은 앞으로도 지역축제에 꾸준히 참가하여 활발한 활동으로
자활 및 자립을 위해 최선을 다하겠습니다.



임가공(시간제) 사업단



임가공(시간제) 사업단은 양육·돌봄·건강 등의 사유로
종일 일자리참여가 어려운 저소득층 주민에게
임가공(부업)을 통해 반일 근무(4시간) 일자리를
제공하고 있습니다. 현재 양육 6명, 건강 7명, 돌봄 1명,
자립계획 2명으로 총 16명 참여중입니다.
2분기에는 봄을 맞이하여 보라매공원으로 나들이 겸
단합활동을 진행했습니다. 제기차기, 신발멀리던지기,
윷놀이 등 게임을 통해 관계 회복과 함께 서로 알아가고
힐링하는 시간을 보냈습니다.

앞으로도 주민들이 만족하고 안정적으로 참여하는 임가공(시간제)사업단이 되도록
더욱 노력하겠습니다.



사업단소식

서울관악봉천지역자활센터

내일근로1호점 사업단



서울시에서 지원하는 인문학 강좌를 사업단 전체 주민이 5월 한달가량 6회기에 걸쳐 교육 참석하였습니다.

사업단 필요 업무별 주민 역할제를 시행하고 있으며, 주민의 성실한 역할 이행으로 원활한 사업단 운영을 할 수 있었습니다.

자활사업에 적응을 통해 앞으로 상위사업단 전환을 할 수 있도록 성실히 노력하는 사업단이 되겠습니다.



내일근로2호점 사업단



종이쇼핑백을 접는 사업단으로서 지루함을 느낄수도 있지만 정서적지원을 위한 “우리마음다스리기”로 1기에 3회씩 동일한 조원으로 구성하여 전원교육도 받았습니다. 1년동안 사업단에 소속하여 심신의 안정과 자립의 의지를 향상시켜 상위사업단 전환도 많이하였으며, 대형면허증, 요양보호사 자격증도 취득하고 피부미용 실기시험 대비 교육도 받고 있습니다.

GATEWAY



GateWay는 코로나엔데믹 시대를 맞이하여 취업이미지메이킹, 자활기업성공사례교육, 법정 의무교육 등의 취업역량 강화교육을 운영하였습니다.

특히 청소 자활기업 ‘미래&나래’ 이규섭대표님의 현장감 넘치는 강의로 창업의 노하우와 용기를 얻을 수 있었고, 멘탈가꾸기, 건강한생활습관, 힐링 캘리그래피 교육 진행으로 코로나 속 위축된 몸과 마음의 기지개를 켜는 시간을 가졌습니다. 자활사업 참여주민의 새로운 출발과 도약을 함께 응원해 주시기 바랍니다.



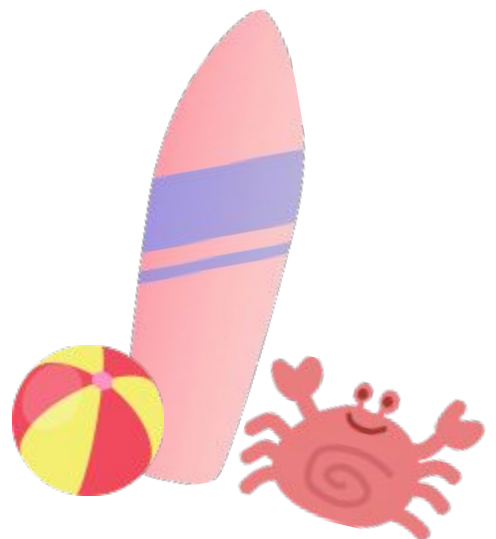
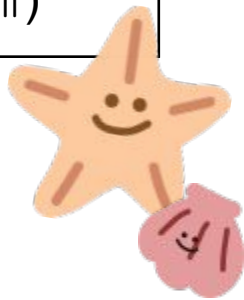


사업단소식

서울관악봉천지역자활센터

사례관리사업 - 자원연계

지원분야	지원내용	지원 인원
건강	건강검진	1명
	치과치료비 지원	2명
자녀양육	자녀 학원비 지원	1명
	자녀 멘토링 연계	1명
	아동결연 연계	1명
생계	생계비 지원	1가정
	반찬지원	14명(65개)





직무 & 소양교육

서울관악봉천지역자활센터

1. 자활기업의 이해 (2023.04.28)



국수나무 사업단 외 (총35명)
자활기업의 개념, 창업절차 및 방법 이해



2. 자활창업성공사례강연 (2023.05.22)



내일스토어 1,2호점 사업단
자활근로에서부터 창업에이르기까지 스토리 강좌



3. 관계향상 소양교육 (2023.06.15 / 2023.06.27)



봉자빨래 사업단
사업단 참여자간 소통기술 및 공동체 의식 향상





기타소식

서울관악봉천지역자활센터

자산형성지원사업



2023년 상반기 자산형성지원사업 가입자 자립역량교육이 5월 26일(금), 6월 15일(목) 2차에 걸쳐서 관악구청 8층 대강당에서 진행되었습니다.

이번 교육은 [합리적이고 현명한 금융생활]이라는 교육주제로 내일키움통장과 희망저축II 자립역량교육이수가 필수이신 가입자 대상으로 교육이 진행되었습니다.



자활사례관리 자문회의

2023년 상반기 자활사례관리 자문위원 회의를 6월 2일(금) 10시에 관악봉천지역자활센터 교육실에서 진행하였습니다.



우리 센터는 법률, 복지, 상담, 정신건강, 자활 5개 분야의 [자활사례관리 자문위원]을 구성하여, 2022년 12월 9일 첫 회의를 진행하였습니다.

이후 신규 분야로 지자체 희망복지, 금융 2개 분야 총 7개 분야의 전문가를 자문위원으로 위촉하고 2023년 상반기 자활사례관리 자문위원 회의를 진행하게 되었습니다.

자활사례관리 자문회의를 통해, 참여주민의 사례에 대한 임상적인 자문과 지역사회 자원의 활용과 관련한 슈퍼비전 체계를 갖추어 가도록 하겠습니다.



내부통합 사례회의



2023년 4월 27일(목), 5월 17일(수), 6월 19일(월) 센터 교육실에서 2분기 내부통합사례회의를 진행하였습니다.

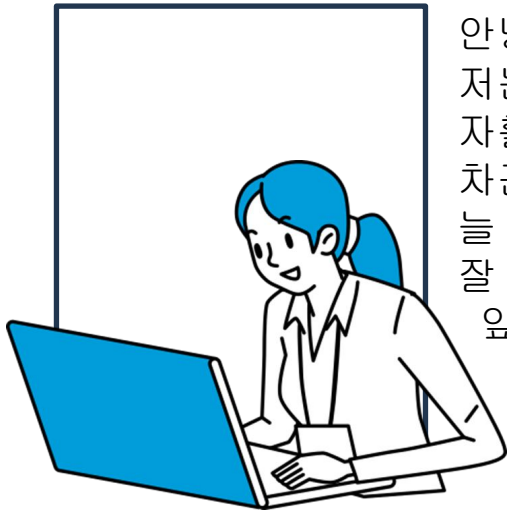
사업단 내 관계문제로 주민의 심리적 어려움에 관한 내용을 공유하고 개입 및 지원 방안에 대해 논의하는 시간을 가졌습니다. 또, 자활근로는 종결되었지만 사후 관리를 위해 종결 주민들의 현재 상황과 모니터링 중인 내용을 공유하였습니다.

앞으로도 매월 1회 이상 내부통합사례회의를 진행하여 주민들의 어려움을 공감하고 해결하기 위해 항상 노력하겠습니다.





신입직원 소개



안녕하세요. 새로 입사한 **‘이지양’** 이라고 합니다.
저는 **쓰고뒤고**와 **깨끗한청소** 사업단을 담당하고 있습니다.
자활센터가 처음이라 모든게 낯설고 어렵지만,
차근차근 하나씩 열심히 배워 나가겠습니다.
늘 따뜻하게 반겨주시는 주민분들과 부족한 저를
잘 이끌어주시는 선생님들께 감사드리며
앞으로 잘 부탁드립니다.



안녕하세요. 새로 입사한 **‘김승범’** 이라고 합니다.
저는 **주거편의**와 **클린케어** 사업단을 담당하고 있습니다.
사회복지분야에서 다양한 대상자를 경험했고,
자활센터는 처음인데 많은 걱정과 기대가 있었습니다.
근무한지 1달 정도 되었지만 다양한 업무를 경험하며,
자활에 대해서 알아가고, 주민들과 관계형성을 하고 있습니다.
업무를 배우며, 점점 성장하고, 주민들과 많은 소통을 하는
사회복지사가 되고 싶습니다.





후원안내

서울관악봉천지역자활센터

후원명단



- 개인 : 유*호, 김*준
- 단체 : S*I 서*보증, 우양재단



후원물품



- 우*재단 : 먹거리꾸러미
- 서울광*자*센터 : 코드테라피크림
- 뿌*재단 : 귀리번
- 관악푸*뱅* : 국물떡볶이
- 관악구장*인종*복지관 : 흑미영양떡, 크리스피롤
- 슈*키* 관악점 : 반찬, 국
- 지*운*이* 사회적협동조합 : 화장품 3종세트

후원금내역

(기준일 : 2023.06.27)

(단위 : 원)

수입		지출	
내용	금액	내용	금액
전년도이월금	15,684,812	꿈나무희망파트너 장학금	550,000
지정후원금	883,000	희망동지 생계비	1,200,000
비지정후원금	33,000	축하해요 사업	320,000
결산이자	7,779	차기이월금	14,538,591
계	16,608,591	계	16,608,591

후원금계좌

국민은행 046-01-0280-170

예금주 서울관악봉천지역자활센터

